

# หูดหงอนไก่/Kondylom

คุณค้นหาข้อมูลเป็นภาษาอื่นหรือเปล่า? ถ้าใช่ ก็เข้าไปที่: [www.hivportalen.se](http://www.hivportalen.se)

หูดหงอนไก่เกิดจากเชื้อไวรัสที่มีชื่อว่า humant papilloma-virus หรือเรียกชื่อย่อว่า HPV โรคนี้มักจะมีลักษณะเป็นหูดและแพร่เชื้อเมื่อมีการร่วมเพศโดยไม่ป้องกันทางช่องคลอดทางทวารหนัก และทางปาก เชื้อไวรัสยังสามารถแพร่กระจายได้เมื่อมีการช่วยกันสำเร็จความใคร่และจากการกอดจูบลูบคลำ เพราะผิวหนังเสียดสีกัน การไม่สบายมักจะไม่มีมากนัก แต่หูดเองนั้น อาจจะทำให้รู้สึกรำคาญ

## อาการของโรคหูดหงอนไก่

คุณไม่จำเป็นต้องมีอาการจากโรคหูดหงอนไก่ ถ้าจะเกิดอาการ ก็ต้องใช้เวลาสักสองสามสัปดาห์ถึงหลายเดือนก่อนที่จะมีอาการแสดงออกมาเป็นลักษณะของหูด ส่วนมากหูดจะเกิดขึ้นรอบๆ หรือที่อวัยวะเพศ และอาจเกิดขึ้นรอบรูเปิดทวารหนักหรือที่รูเปิดทวารส่วก็ได้ หูดจะมีลักษณะกลมมนูนหรือไม่ก็เป็นกลีบและเกาะเป็นช่อ ส่วนมากหูดจะมองเห็นได้แต่ในบางกรณีก็ยากที่จะพบเห็น เมื่อเป็นหูดหงอนไก่ คุณอาจจะมีอาการคัน ผื่นแดงและเลือดออกที่แผลเล็กน้อย และปวดแสบรอบๆ อวัยวะเพศ ถ้าเป็นผู้หญิงอาจรู้สึกปวดเจ็บในอวัยวะเพศเมื่อมีการร่วมเพศ ส่วนหูดในช่องปากนั้น มีน้อยรายมาก

ในบางกรณีหูดหงอนไก่สามารถที่จะหลบในได้เป็นเดือนๆ จนถึงเป็นปีจนกว่าจะแสดงอาการออกมา

## ทดสอบหาหูดหงอนไก่

ไม่มีการทดสอบใดที่สามารถที่พิสูจน์ได้ว่า คุณเป็นหูดหงอนไก่ อย่างไรก็ตาม หากสงสัยว่าตนเองเป็นหูดหงอนไก่ ก็สามารถที่จะไปให้ผู้เชี่ยวชาญทดสอบหาได้ การทดสอบหาดังกล่าวจะเสียค่าใช้จ่าย

## การรักษาพยาบาล

เชื้อไวรัสชนิด HPV สามารถที่จะหายไปแต่อาจใช้เวลาานแม้กระทั่งหูดก็หายไปเองได้ หูดเหล่านี้สามารถรักษาโดยใช้ครีมหรือไม่ก็ใช้น้ำยาซึ่งใช้แปรงป้ายทาบนหูด ทั้งยังสามารถใช้ไฟฟ้าหรือน้ำแข็งแห้งจี้หูดให้หลุดออกได้ สำหรับการรักษา คุณต้องติดต่อแพทย์ และการรักษานั้นใช้เวลาานแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับวิธีการรักษา

เนื่องจากเชื้อไวรัสอาจจะเหลืออยู่ตามเยื่อเมือกหรือที่ผิวหนัง หูดจึงสามารถกลับมาได้ และเนื่องจากมีเชื้อไวรัส HPV อยู่หลายชนิด จึงทำให้หูดสามารถที่จะกลับมาอีกได้ ถ้าคุณเกิดติดเชื้อใหม่ ถ้าอย่างนั้น คุณจะต้องได้รับการรักษาอีกครั้ง การรักษานั้นต้องเสียค่าใช้จ่าย

## ข้อควรคิดเมื่อเป็นหูดหงอนไก่

การเป็นหูดหงอนไก่ไม่มีผลกระทบต่อความสามารถที่จะมีลูกไม่ว่าคุณจะเป็นหญิงหรือชาย สำหรับผู้จะเป็นแม่ที่เป็นหูดในระหว่างการตั้งครรภ์นั้น หูดอาจจะเจริญเติบโตและมีจำนวนมากขึ้น แต่จะส่วนมากจะหายไปหลังจากคลอดบุตรแล้ว ในระหว่างคลอดจะมีความเสี่ยงต่อการที่เด็กทารกจะได้รับเชื้อโรคหูดดังกล่าว

ถุงยางอนามัยเป็นการป้องกันที่ดีจากการแพร่เชื้อหูดหงอนไก่ แต่ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับว่า ถุงยางอนามัยนั้นต้องปกปิดพื้นที่บริเวณผิวหนังที่มีหูด ถ้าคุณเป็นหูดหงอนไก่ ก็ควรบอกให้คู่นอนของคุณทราบ เพื่อที่จะช่วยกันป้องกันซึ่งกันและกันได้

หูดหงอนไก่เกิดขึ้นจากเชื้อไวรัสหลายชนิดด้วยกัน เชื้อไวรัสบางชนิดซึ่งไม่จำเป็นต้องปรากฏให้เห็น สามารถที่จะก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของเซลล์ในอวัยวะเพศในตัวผู้หญิงทุกคนได้ ไม่ว่าจะมีความนิยมเพศอย่างใดก็ตาม การเปลี่ยนแปลงของเซลล์สามารถที่จะก่อให้เกิดมะเร็งที่คอมดลูกได้ ดังนั้นจึงเป็นเรื่องสำคัญที่ผู้หญิงควรที่จะได้รับการตรวจตัวอย่างเซลล์โดยสม่ำเสมอเป็นระยะๆ

คุณสามารถที่จะฉีดวัคซีนป้องกันเชื้อไวรัส HPV บางชนิดได้ และก็ควรทำก่อนที่จะเริ่มมีเพศสัมพันธ์ วัคซีนจะช่วยป้องกันคุณจากเชื้อไวรัสชนิดธรรมดาๆ ที่ทำให้เกิดหูดและก่อให้เกิดมะเร็งได้ ถึงแม้ว่า คุณจะได้รับวัคซีนแล้ว ก็ยังมีความสำคัญที่คุณก็ยังต้องไปให้ตรวจตัวอย่างเซลล์ต่อไปอีก

ข้อความเหล่านี้เรียบเรียงขึ้นในปี 2009 โดย Socialstyrelsen/Smittskyddsinstitutet และข้อความมีการตรวจทานโดย น.พ. ฮันส์ คาร์ลแบร์ย หัวหน้าแผนก SöSAM หน่วยงานเพื่อสุขภาพทางเพศ แห่งคลินิกสำหรับผิวหนังวิทยา และกามโรควิทยา โรงพยาบาลเซเดอร์; น.พ. ฮันส์ เฟรดลินด์ ร.ศ และแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคติดต่อแห่งสถาบันการแพทย์เอเรบรู ณ มหาวิทยาลัยโรงพยาบาลเอเรบรู; พ.ญ. เลียนา มารียอนส์ ร.ศ และหัวหน้าแผนกคลินิกสตรี ณ มหาวิทยาลัยโรงพยาบาลคาโรลินสกา

ออกแบบกราฟิกและภาพประกอบ: Infab AB

