

คำแนะนำและข้อเท็จจริงเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

คุณค้นหาข้อมูลเป็นภาษาอื่นหรือเปล่า? ถ้าใช่ ก็เข้าไปที่: www.hivportalen.se

หน้าต่อไปนี้จะให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องวิธีการมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยมากขึ้น ดังนั้น จึงเป็นการป้องกันตัวคุณจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หนองในเทียมเป็นตัวอย่างหนึ่งของโรคดังกล่าว เช่นเดียวกับเอชไอวี ในหน้าเหล่านี้จะมีข้อมูลเกี่ยวกับโรคติดต่อทั่วไปบางชนิดและภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ถ้าคุณไม่ได้รับการรักษาพยาบาล นอกจากนี้คุณยังจะได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับสถานที่ซึ่งคุณสามารถติดต่อเพื่อขอรับคำแนะนำและสถานที่ซึ่งไปรับการทดสอบได้

โรคที่ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หรือเรียกชื่อย่อว่า STI จากคำศัพท์ภาษาอังกฤษว่า Sexually Transmitted Infections นั้นเป็นสิ่งเดียวกันกับกามโรค

การพบปะเพื่อเพศสัมพันธ์

สำหรับคนส่วนใหญ่แล้ว การมีเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องบวกของชีวิต การพบปะเพื่อเพศสัมพันธ์ส่วนใหญ่ จะเป็นการแสดงออกถึงความพึงใจและเป็นการย้ำความสำคัญ การมีเพศสัมพันธ์ไม่ได้หมายถึงแต่เพียงว่าจะมีการสอดอวัยวะเพศชายเข้าไปในช่องคลอด ในทวารหนักหรือทางปาก การมีเพศสัมพันธ์อาจจะมีมากกว่าการร่วมเพศทางช่องคลอด ทางทวารหนัก หรือทางปาก การสำเร็จความใคร่ด้วยกันถือว่าการมีเพศสัมพันธ์ การใช้ของเล่นทางเพศโดยลำพังหรือใช้ร่วมกันกับใครคนหนึ่งก็ถือว่าการมีเพศสัมพันธ์ ในการพบปะเพื่อเพศสัมพันธ์กับบุคคลอื่นนั้น โอกาสที่คุณจะเสี่ยงต่อการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์จึงมีได้เสมอ

อะไรเป็นสาเหตุที่ทำให้ติดเชื้อ?

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์นั้นเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย หรือเชื้อไวรัส การติดเชื้อที่อธิบายไว้ในที่นี้มี

- หนองในเทียม (แบคทีเรีย)
- โรคหนองใน (แบคทีเรีย)
- โรคซิฟิลิส (แบคทีเรีย)
- เอชไอวี (ไวรัส)
- โรคหูดหงอนไก่ (ไวรัส)
- เริม (ไวรัส)
- โรคตับอักเสบบ (ไวรัส)

แบคทีเรียและไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคหนองใน เริม หนองในเทียม โรคหูดหงอนไก่ และโรคซิฟิลิสมักเกิดขึ้นตามบริเวณเยื่อเมือกของร่างกายเมื่อติดเชื้อ เยื่อเมือกน้ำเมือกคือ ผิวหนังเบาบางที่ปรากฏอยู่ตามทอปปัสสาวะ ในช่องปาก ในลำคอ ในช่องคลอด และในทวารหนัก โรคหูดหงอนไก่ เริมและโรคซิฟิลิสยังอาจเกิด

ขึ้นตามผิวหนังรอบบริเวณอวัยวะเพศได้อีกด้วย แบคทีเรียและไวรัสยังอาจจะมีอยู่ในน้ำอสุจิ น้ำหลังในช่องคลอด น้ำเหลืองแผล น้ำลายและในกระแสเลือดได้ เอชไอวีและไวรัสโรคตับอักเสบบเป็นตัวอย่างของแบคทีเรียและไวรัสเหล่านี้

โรคติดเชื้อที่เกิดจากแบคทีเรียสามารถรักษาให้หายได้ โรคติดเชื้อที่เกิดจากไวรัส ยากที่จะรักษาด้วยยา แต่ทว่าสามารถบรรเทาอาการต่างๆ และยับยั้งการกำเริบของโรคได้บ้าง หากคุณไม่ได้รับการรักษาโรคติดเชื้อที่เป็นอยู่ อาจทำให้มีโรคแทรกซ้อนตามมาได้ ซึ่งเป็นผลกระทบต่อสุขภาพของคุณในรูปแบบต่างๆ

คุณสามารถติดเชื้อโรคได้เมื่อใด?

มนุษย์เราทุกคน ไม่ว่าจะมียาอยู่เท่าไรหรือไม่ว่าจะมีความนิยมทางเพศประเภทใดก็ตาม สามารถที่จะเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ ไม่ว่าคุณจะมีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิง หรือกับผู้ชายและเป็นคนรักต่างเพศ รักเพศเดียวกัน หรือรักทั้งสองเพศ คุณก็อาจติดเชื้อโรคได้ สาเหตุของการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์นั้น เกิดจากการที่คุณมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกันกับบุคคลที่เป็นพาหะนำเชื้อแบคทีเรียหรือเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคนั้นๆ

คุณจะไม่สามารถเห็นหรือบอกได้ว่า บุคคลใดเป็นพาหะนำเชื้อดังกล่าว และไม่ใช่ว่าทุกคนจะทราบว่าตนเป็นโรคนั้นอยู่ กามโรคหลายชนิดจะไม่แสดงอาการให้เห็น โดยเฉพาะในระยะแรกของการติดเชื้อ และก็ไม่แน่ว่า ตัวคุณเองจะสามารถรู้ได้ว่าตัวคุณได้ติดเชื้อนั้นมา ดังนั้นคุณอาจติดเชื้อจากคู่นอนที่คุณมีเพศสัมพันธ์ด้วยโดยที่ทั้งสองฝ่ายต่างก็ไม่รู้ ซึ่งก็หมายความว่า ตัวคุณเองก็อาจจะไม่รู้ตัวเองว่าสามารถที่จะนำเชื้อโรคไปแพร่ต่อไปกับคู่นอนของคุณต่อไปได้

การมีเพศสัมพันธ์โดยที่ไม่ได้มีการป้องกันกับคู่นอนเพียงคนเดียวก็พอเพียงที่จะให้คุณได้ติดเชื้อโรค ยิ่งถ้าหากคุณมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้มีการป้องกันกับคู่นอนหลายคนก็ยิ่งเพิ่มโอกาสที่คุณจะติดเชื้อโรคหรือไม่ก็นำเชื้อโรคไปแพร่สู่ผู้อื่น

โรคติดเชื้อบางชนิดสามารถที่จะถ่ายทอดได้ง่ายกว่าโรคอื่น ๆ

การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกันคือการที่ไม่ใช้อุปกรณ์ป้องกัน เช่น ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ โอกาสที่เชื้อโรคต่างๆ นั้นจะถ่ายทอดไปสู่ผู้อื่นจึงมีสูงขึ้น ความเสี่ยงนั้นอาจแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับวิธีการที่คุณมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน กล่าวคือ คุณร่วมเพศโดยไม่ป้องกันทางช่องคลอด ทวารหนักหรือทางปาก

โรคติดเชื้อบางชนิดจะถ่ายทอดง่ายกว่าโรคอื่น ๆ ตัวอย่างเช่น หนองในเทียมจะถ่ายทอดได้ง่ายกว่า เอชไอวี เพียงแค่มีการสัมผัส ไม่ว่าจะโดยวิธีใดก็ตามเยื่อเมือกของอวัยวะเพศ เชื้อแบคทีเรียก็สามารถถ่ายทอดไปได้ นั่นคือไม่จำเป็นว่า คุณจะต้อง



คุณค้นหาข้อมูลเป็นภาษาอื่นหรือเปล่า? ถ้าใช่ ก็เข้าไปที่: www.hivportalen.se

ร่วมเพศทางช่องคลอด ทวารหนักหรือทางปาก ก็อาจติดหนองในเทียมได้

เมื่อคุณเป็นกามโรคที่ยังไม่ได้รับการรักษา จะทำให้เชื้อโรคอื่นๆ แพร่มาติดคุณได้ง่ายขึ้น ตัวอย่างเช่น ถ้าคุณเป็นหนองในเทียมอยู่แล้ว ร่างกายคุณก็พร้อมที่จะรับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ประเภทอื่นได้อย่างเช่น ซิฟิลิส หนองหนองโก เริม หรือ เอชไอวี และโรคบางชนิดเหล่านี้ คุณไม่สามารถที่จะรักษาให้หายได้ถึงแม้ได้รับการรักษา แต่การรักษาโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสด้วยยารักษา นั้น สามารถยับยั้งการกำเริบของโรค และช่วยบรรเทาอาการได้บ้าง

คุณสามารถที่จะป้องกันตัวเองจากการติดเชื้อโรคและมีเพศสัมพันธ์ด้วยวิธีการที่ปลอดภัยขึ้นได้

ถุงยางอนามัยเป็นสิ่งป้องกันที่ดี

คุณสามารถที่ลดความเสี่ยงของตัวเองและคู่นอนของคุณจากการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์โดยการใช้ถุงยางอนามัย คุณควรที่จะใช้ถุงยางอนามัยสำหรับการมีเพศสัมพันธ์ในทุกรูปแบบที่ต้องใช้การสอดอวัยวะเพศชายเข้าทางช่องคลอด ทวารหนักหรือเข้าทางปาก ให้สวมถุงยางอนามัยไว้ตลอดเวลาพร้อมเพศโดยไม่ให้ลื่นออกมาหรือปริแตก ในการร่วมเพศทางปากนั้นคุณสามารถที่จะใช้แผ่นแฉก (แผ่นยางอนามัย) เพื่อการป้องกันได้ด้วย

การใช้สิ่งป้องกันอย่างถูกวิธีและสม่ำเสมอจะช่วยลดการเสี่ยงต่อการถ่ายทอดเชื้อแบคทีเรียและเชื้อไวรัสได้อย่างมาก

การป้องกันการตั้งครรภ์

ถุงยางอนามัยเป็นอุปกรณ์ป้องกันที่ดีสำหรับทั้งผู้ชายและผู้หญิง อุปกรณ์ดังกล่าวช่วยกันการถ่ายทอดแบคทีเรียและเชื้อไวรัสเช่น เอชไอวี ได้ ถุงยางอนามัยยังเป็นการป้องกันที่ดีอีกด้วยสำหรับการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ นอกจากนี้ยังมียาคุมกำเนิด ห่วงคุมกำเนิดและวิธีการอื่นๆ สำหรับป้องกันการตั้งครรภ์ได้อีกด้วย แต่ไม่สามารถป้องกันเอชไอวี หรือกามโรคอื่นๆ ได้ ถ้าถุงยางอนามัยเกิดรั่วในระหว่างการร่วมเพศ คุณที่เป็นผู้หญิงสามารถที่จะรับประทานยาคุมกำเนิดฉุกเฉินเพื่อลดความเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ได้

ฝึกนิสัยให้มีความรับผิดชอบเท่ากัน

พยายามใช้ถุงยางอนามัยให้เป็นนิสัยโดยเฉพาะกับ คู่นอนที่พบปะกันชั่วคราวหรือเมื่อเริ่มต้นความสัมพันธ์ใหม่ ถ้าคุณเพิ่งเริ่มต้นความสัมพันธ์ใหม่ คุณและคูของคุณควรที่จะใช้ถุงยางอนามัยอย่างน้อยเป็นเวลาสามเดือนในช่วงเวลาที่ทำความรู้จักกัน ในระหว่างนี้ก็ควรที่จะไปทดสอบหา เพื่อขจัด ข้อสงสัยว่าฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งติดเชื้ออะไรหรือไม่ เช่น เอชไอวี ซิฟิลิส หรือหนองในเทียม เวลาสามเดือนเป็นช่วงจำกัดที่เหมาะสมเพื่อผลที่แน่นอนในการตรวจหาเชื้อโรค

การใช้อุปกรณ์ป้องกันเป็นการแสดงความเคารพและความมีแคใจทั้งต่อตัวเองและต่อคู่นอนของคุณ คนส่วนใหญ่แล้วจะถือว่าเป็นเรื่องที่ดี ถ้าฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเสนอแนะให้ทั้งคู่ได้ใช้ถุงยางอนามัยด้วยกันเพื่อป้องกันตัวคุณทั้งสอง

ในการมีเพศสัมพันธ์นั้น มันไม่ใช่เป็นความรับผิดชอบของคนใดคนหนึ่งในการที่จะป้องกันคนอื่นจากการติดเชื้อ ควรที่จะมีการแบ่งความรับผิดชอบให้เท่าเทียมกันระหว่างตัวคุณและกับคนที่คุณมีเพศสัมพันธ์ด้วย ดังนั้น ถ้าคุณเกิดสับสนอุปสรรคป้องกันไปด้วยเมื่อจะมีเพศสัมพันธ์ ก็อาจถามคู่นอนของคุณได้ และควรที่จะมีสำรองไว้หลายๆชิ้น

ทดสอบหา!

เชื้อโรคหลายชนิดซึ่งเราได้กล่าวถึง ณ ที่นี้ ได้ถูกหีบยกไว้ในกฎหมายว่าด้วยการป้องกันโรคติดต่อ ซึ่งหมายความว่า การทดสอบหาและการรักษาส่วนใหญ่จะไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย นอกจากนั้น หากจำเป็น คุณยังจะได้รับคำแนะนำและการช่วยเหลือเป็นพิเศษอีกด้วย จากการทดสอบหา นั้น คุณจะรู้ว่าคุณติดเชื้อหรือเปล่า ถ้าติดเชื้อ คุณจะได้การรักษาและจะได้หายจากเชื้อโรค หรืออาการเหล่านั้น

ทดสอบหา เมื่อ

- คุณได้มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน
- เมื่อคุณสงสัยว่าคุณอาจติดเชื้อ
- เมื่อคุณมีอาการซึ่งบ่งบอกว่าคุณเป็นพาหะนำเชื้อ
- เมื่อคู่นอนของคุณได้ติดเชื้อ
- เมื่อถุงยางอนามัยที่คุณใช้เกิดรั่วและคุณมีความสงสัยว่าคุณได้ติดเชื้อ

ถ้ามีการแสดงให้เห็นว่า คุณเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ แม้กระทั่งคู่นอนของคุณก็ต้องทำการทดสอบด้วย

ถ้าคุณเคยติดเชื้อมาก่อน คุณควรที่จะได้รับการทดสอบอีกครั้งในเวลา 6 เดือนหลังจากที่การรักษาได้สิ้นสุดลง ในการทำเช่นนี้ คุณจะได้น้ำใจยิ่งขึ้นว่าคุณหายดีแล้ว และไม่ติดเชื้อมาใหม่อีก

หาวิธีป้องกันที่เหมาะสมสำหรับคุณ

- คุณสามารถหาซื้อถุงยางอนามัยได้หลายแห่ง อาทิเช่น ร้านขายของชำทั่วไป ปั้มน้ำมัน ร้านขายยาหรือซื้อผ่านทางอินเตอร์เน็ต ถ้าคุณยังเยาว์วัยอยู่ก็สามารถที่จะรับถุงยางอนามัยได้ฟรีหรือราคาต่ำกว่าตามคลินิกสุขภาพสำหรับเยาวชน หรือไม่ก็ตามคลินิกสุขภาพอื่นซึ่งให้การรักษาพยาบาลโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ไม่ว่าคุณจะมีแล้วหรือไม่ ถุงยางอนามัยยังคงเป็นทางเลือกป้องกันที่ดี ถุงยางอนามัยมีหลายขนาด คุณควรทดลองใช้จนกว่าคุณจะพบถุงยางอนามัยซึ่งมีหย่อที่เหมาะสมกับคุณ ใช้ถุงยางอนามัยให้ถูกวิธีและใช้อย่างสม่ำเสมอ
- ถุงยางอนามัยทำมาจากน้ำยาง และส่วนมากจะถูกอบด้วยสารหล่อลื่นมาก่อน ถ้าคุณและคู่นอนของคุณแพ้ถุงยางอนามัยแบบธรรมดา ก็จะมีถุงยางอนามัยที่ปราศจากน้ำยางให้ซื้อได้
- คุณสามารถหาซื้อถุงยางอนามัยชนิดแห้งได้ และถ้าอย่างนั้นคุณก็สามารถใช้สารหล่อลื่นชนิดพิเศษที่มีน้ำหรือซิลิโคนเป็นฐานได้



คำแนะนำและข้อเท็จจริงเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

คุณค้นหาข้อมูลเป็นภาษาอื่นหรือเปล่า? ถ้าใช่ ก็เข้าไปที่: www.hivportalen.se

- ถุงยางอนามัยสำหรับผู้หญิงเป็นอุปกรณ์ป้องกันสำหรับผู้หญิง และมีรูปลักษณะคล้ายถุงยางอนามัยซึ่งสอดเข้าทางช่องคลอด สามารถสั่งซื้อทางอินเทอร์เน็ตได้
- แผ่นแฉก หรือแผ่นยางอนามัยเป็นอุปกรณ์ป้องกันอีกอย่างเมื่อมีการร่วมเพศทางปาก เป็นแผ่นบางๆที่ทำจากยางหรือลาเท็กซ์ ซึ่งใช้ปะทะลงบนช่องคลอดหรือช่องทวารหนักเมื่อมีการร่วมเพศทางปาก คุณสามารถสั่งซื้อได้ทางอินเทอร์เน็ตและตามร้านขายยาโดยเฉพาะ แล้วคุณยังสามารถทำแผ่นยางอนามัยได้เอง โดยการตัดจากถุงยางอนามัย
- ควรพกอุปกรณ์ป้องกันสำรองไว้กับตัวหลายชิ้น เมื่อจะมีเพศสัมพันธ์

ใช้อุปกรณ์ป้องกันให้ถูกวิธี

- ใช้อุปกรณ์ป้องกันด้วยความระมัดระวัง ฟัน โคน-อวัยวะเพศ และเล็บคมอาจทำให้อุปกรณ์ป้องกันชำรุดได้ ถุงยางอนามัยที่ถูกแตกและความร้อน หรือที่ถูกเก็บไว้กระป๋องอาจเกิดเสื่อมเร็วกว่าปกติ ดังนั้นคุณควรเปลี่ยนถุงยางอนามัยเหล่านั้นบ่อยๆ
- ถุงยางอนามัยเป็นของสด ที่ตัวบรรจุภัณฑ์จะบ่งบอกวันที่หมดอายุเสมอ ให้ใช้ตามนั้น
- เมื่อมีการร่วมเพศ อย่ายาใช้ถุงยางอนามัยซ้อนกัน เพราะมันไม่ได้ช่วยป้องกันเพิ่มขึ้น ตรงกันข้ามจะทำให้มีความเสี่ยงมากขึ้นว่าถุงยางจะรั่ว
- ถ้าคุณเป็นผู้ชายซึ่งไม่เคยชินกับการใช้ถุงยาง-อนามัยก็สามารถที่จะฝึกการใช้ได้เวลาสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ก่อนอื่นดึงหนังอวัยวะเพศเข้าหาตัวก่อนที่จะสวมถุงยาง บีบปลายกะเปาะของถุงยางและสวมลงบนอวัยวะเพศ ถ้ามีลมเหลืออยู่ในหัวถุงยางก็จะทำให้มีการเสียดสีเพิ่มขึ้น ซึ่งทำให้เสี่ยงต่อการเกิดรอยแตกหรือรั่วไหลที่ถุงยางอนามัยมากขึ้น
- ถ้าคุณขลิบแล้วก็สามารถหยดสารหล่อลื่นสักเล็กน้อยลงตรงปลายอวัยวะเพศชายก่อนที่จะสวมถุงยางอนามัย ทั้งนี้ยังช่วยเพิ่มความเพลิดเพลินได้อีกด้วย แต่ถ้าใช้สารหล่อลื่นมากเกินไปก็จะทำให้ถุงยางหลุดออก
- สารหล่อลื่นที่ใช้ใช้นั้นควรจะมีน้ำหรือซิลิโคนเป็นฐาน สารหล่อลื่นที่มีส่วนผสมของไขมันและน้ำมันจะทำให้การป้องกันถดถอย และฉีกขาดในที่สุด
- ใช้ถุงยางอนามัยเสมอกับสิ่งค้ำเทียม (dildo) และกับของเล่นทางเพศ ถ้าใช้สิ่งเหล่านี้ร่วมกับคนอื่น เพราะเชื้อแบคทีเรียและเชื้อไวรัสอาจแพร่กระจายสู่ตัวคุณและคู่นอนของคุณได้ เมื่อใช้ของเล่นทางเพศร่วมกัน

ข้อเสนอแนะเล็กน้อยและคำแนะนำมากกว่านี้เกี่ยวกับถุงยางอนามัยและอื่นๆหาได้ตามเว็บไซต์ที่เสนอไว้ข้างล่างนี้

การมีเพศสัมพันธ์เมื่อเดินทาง

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มีอยู่ทั่วไปทั้งในประเทศสวีเดนและในประเทศอื่นๆ ส่วนเชื้อไอวีและการติดเชื้อโรคชนิดอื่นๆ มีอยู่ทั่วไปมากกว่าหลายเท่าในประเทศอื่นๆ หนองในเทียมมีอยู่ทั่วไปในสวีเดนพอกับในประเทศอื่นๆ ขอแนะนำให้คุณนำถุงยางอนามัยติดตัวไปด้วยเสมอเมื่อเดินทางโดยฝึกให้เป็นนิสัย ไม่ว่าจะเดินทางในสวีเดน หรือต่างประเทศก็ตาม.

บางครั้งการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกันในต่างประเทศอาจมีความเสี่ยงสูงกว่าการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกันในสวีเดน ไม่ว่าจะเป็นการร่วมเพศทางช่องคลอด ทวารหนัก หรือทางปากก็ตาม โดยเฉพาะกับสถานที่ๆ เป็นแหล่งท่องเที่ยวและจุดหมายการเดินทางที่นิยมกันมาก ซึ่งมีผู้คนจากหลายประเทศมาพบกันและอาจนำไปสู่การพบปะเพื่อสร้างสัมพันธ์ทางเพศขึ้นได้

ใช้ถุงยางอนามัยถ้าคุณจะร่วมเพศทางช่องคลอด ทางทวารหนัก หรือทางปากในระหว่างการเดินทาง ถ้าหากคุณมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกันกับใครคนหนึ่งในช่วงที่เดินทาง ก็ควรที่จะทดสอบหาเชื้อหลังจากกลับมาแล้ว หากคุณสามารถผ่านการรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในต่างประเทศมา ก็ควรที่จะไปรับการทดสอบที่สถานพยาบาลเมื่อกลับมาแล้ว กล่าวคือคุณควรตรวจให้แน่ใจว่าการติดเชื้อนั้นได้หายขาดแล้วแน่นอน

สาธารณสุขและสถานพยาบาลในประเทศต่างๆ จะมีความแตกต่างกัน เช่นเดียวกันกับทั้งในและนอกทวีปยุโรป โอกาสที่จะทดสอบหากันแตกต่างกันไป เช่นเดียวกันกับการเข้าถึงยารักษาโรค เช่น เชื้อไอวี นั้นก็ไม่เหมือนกัน มีหลายกรณีที่มีการตรวจพบเชื้อโรคแล้ว แต่กลับไม่ได้รับการรักษา การติดเชื้อบางชนิดอาจได้รับการรักษาโดยวิธีด้วยก็ได้และรักษาไม่หายขาด

คำแนะนำและการทดสอบหา

คุณสามารถที่จะไปรับการทดสอบหาหรือไม่ก็ขอคำแนะนำตามคลินิกสุขภาพทั้งหลายได้ในมณฑลที่คุณพักอาศัยอยู่ ตัวอย่างเช่น

- คลินิกเยาวชน
- สาธารณสุขประจำโรงเรียน
- คลินิกด้าน STI ผิวหนัง เส้นเลือด และกามโรค
- การสาธารณสุขนักศึกษา
- คลินิกนรีเวชวิทยา
- ศูนย์พยาบาลประจำเขต
- คลินิกผดุงครรภ์
- คลินิกเพศสัมพันธ์และการครองรัก (Sesam)
- คลินิกโรคติดต่อ

ในบางส่วนของประเทศสวีเดนนั้น คุณสามารถที่จะสั่งชุดทดสอบเพื่อดูว่าคุณเป็นหนองในเทียมหรือไม่ได้ทางอินเทอร์เน็ต ศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้จาก เว็บไซต์สุขภาพปกครองประจำมณฑลหรือไม่ก็ภูมิภาคที่คุณอยู่



คุณค้นหาข้อมูลเป็นภาษาอื่นหรือเปล่า? ถ้าใช่ ก็เข้าไปที่: www.hivportalen.se

คลินิกสำหรับชายและหญิงที่รักเพศเดียวกัน และรักทั้งสองเพศ

ตามหัวเมืองใหญ่ๆ บางแห่ง จะมีคลินิกเฉพาะสำหรับชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย ที่เมืองกอตเทนเบอร์กมี Gayhälsan (สถานสาธารณสุขสำหรับชายรักชาย) ที่กรุงสตอกโฮล์ม มี Venhälsan ส่วนที่เมืองมาลเมอมี Centrum för sexuell hälsa (ศูนย์สุขภาพทางเพศ) ซึ่งเป็นคลินิกสำหรับชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย

สำหรับคลินิกเฉพาะสำหรับผู้หญิงที่นิยมมีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิงด้วยกันนั้นจะไม่ค่อยมีมากเท่ากับผู้ชาย ในกรุงสตอกโฮล์มจะมีคลินิกนรีเวชสำหรับหญิงรักหญิงและหญิงที่รักทั้งสองเพศ ตามหัวเมืองใหญ่อื่นๆ จะมีคลินิกซึ่งเปิดบริการในเวลาเฉพาะเพื่อให้บริการแก่ผู้หญิงที่นิยมมีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิงด้วยกัน เชิญหาข้อมูลเพิ่มเติมได้จากเว็บไซต์สภาปกครองประจำมณฑลของคุณ

คุณอยากรู้มากกว่านี้ไหม?

ถ้าหากคุณอยากศึกษาเพิ่มเติมเกี่ยวกับถุงยางอนามัย แผ่นแอดม หรือแผ่นอนามัย โรคเอดส์ ไข้หวัด และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ จะมีเว็บไซต์ๆ หลายแห่งที่มีข้อมูลดังกล่าว:

สำหรับทุกคน

www.1177.se (หรือที่เมื่อก่อนคือ sjukvardsradgivningen.se)

www.varguiden.se

สำหรับเยาวชนและผู้ใหญ่ที่อ่อนวัย

www.kondom.nu

www.p-guiden.nu

www.umo.se (คลินิกเยาวชนทางอินเทอร์เน็ต)

www.sexperterna.com

องค์กรอื่นๆ

www.rfsl.se

www.rfslungdom.se

www.rfsu.se

www.hiv-sverige.se

www.noaksark.org

ถ้ามีคำถามเกี่ยวกับเอชไอวีและเอดส์ คุณสามารถที่จะติดต่อกับ Noaks Ark Direkt ได้ที่โทรศัพท์หมายเลข 020-78 44 40

ข้อความเหล่านี้เรียบเรียงขึ้นในปี 2009 โดย Socialstyrelsen/Smittskydds-institutet และข้อความมีการตรวจทานโดย น.พ.ฮันส์ คาร์ลแบร์ย หัวหน้าแผนก SöSAM หน่วยงานเพื่อสุขภาพทางเพศ แห่งคลินิกสำหรับผิวหนังวิทยา และกามโรควิทยา โรงพยาบาลเซเดอร์; น.พ. ฮันส์ เฟรดลินด์ ร.ศ และแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคติดต่อแห่งสภาปกครองประจำมณฑลเออเรบรู ณ มหาวิทยาลัยโรงพยาบาลเออเรบรู; พ.ญ. เลียน่า มาริยอนส์ ร.ศ และหัวหน้าแผนกคลินิกสตรี ณ มหาวิทยาลัยโรงพยาบาลคาโรลินส์ก้า

เอกสารนี้ดาวน์โหลดได้ด้วยจากเว็บไซต์ของ Smittskydds-institutet www.smittskyddsinstitutet.se/publikationer

ออกแบบกราฟิกและภาพประกอบ: Infab AB

