

# VIH

¿Buscas información en otros idiomas? Visita [www.hivportalen.se](http://www.hivportalen.se)

El VIH (la abreviatura española de “virus de inmunodeficiencia humana”) es de origen vírico y se transmite mediante el coito vaginal y el sexo anal sin protección. También puede contagiarse con el sexo oral sin protección, especialmente si recibes el semen en la boca y la mucosa de la boca está lastimada. El riesgo de contagio del VIH es mayor si practicas sexo anal sin protección, independientemente de que seas heterosexual, homosexual o bisexual. También puedes contagiarte con el VIH a través de la sangre si consumes drogas y compartes jeringuilla y aguja con un portador del virus.

## SÍNTOMAS DEL VIH

El VIH no acarrea necesariamente molestias. Algunas personas sufren dolor de garganta, fiebre, inflamación de los ganglios y, a veces, erupciones en el cuerpo. Los síntomas aparecen aproximadamente de una a cuatro semanas después del contagio. A ello se le denomina infección primaria. Los síntomas pueden parecerse a los de la gripe y muchas veces desaparecen más o menos en una semana. Sin embargo, la infección sigue debilitando subrepticamente el sistema inmunológico del organismo.

## HAZTE LA PRUEBA DEL VIH

La prueba del VIH es gratuita. Se realiza mediante una muestra de sangre y, si lo prefieres, de forma anónima. En caso de sospechar que eres seropositivo, deberás hacerte la prueba. Es la única manera de saber cuál es tu estado respecto al VIH. La prueba permite detectar la infección en la sangre a partir de entre cuatro y ocho semanas después del contagio. Para una respuesta fiable deberás someterte a la prueba tres meses después de la presunta transmisión del virus. Todas tus parejas deberán analizarse si tu prueba arroja un resultado positivo.

## TRATAMIENTO

El VIH no tiene cura. Sin embargo, se te puede suministrar medicamentos antirretrovirales, que frenan el desarrollo de la enfermedad y permiten que tu sistema inmunológico te proteja de otras enfermedades. Además, un tratamiento médico eficaz muchas veces hace que seas menos contagioso. Como seropositivo serás contagioso toda la vida.

El tratamiento no cura la enfermedad, por lo que tiene que aplicarse toda la vida. Es complicado y puede acarrear efectos secundarios diversos y a veces serios. Debes

seguir al pie de la letra los consejos y reglas indicadas por tu médico.

## A TENER EN CUENTA CON EL VIH

En caso de padecer otra enfermedad de transmisión sexual serás más propenso a infectarte del VIH al mantener relaciones sexuales con una pareja seropositiva. Si sabes que has estado expuesto al VIH debes ponerte en contacto de inmediato con la clínica de infecciones del lugar donde vivas para que te atiendan rápidamente.

Una infección de VIH no significa automáticamente que tengas sida. El VIH destruye los glóbulos blancos, que son unas células fundamentales para el sistema inmunológico. Cuando éste se debilita mucho pueden aparecer otras enfermedades derivadas, potencialmente letales, y a las que se denominan de modo genérico sida, acrónimo de “síndrome de inmunodeficiencia adquirida”.

Si la infección del VIH no es tratada puedes desarrollar sida. Es importante empezar con el tratamiento antes de que tu sistema inmunológico resulte demasiado dañado. Así el tratamiento será más eficaz. Por eso también es importante que te hagas la prueba si sospechas que te has contagiado de VIH.

La prueba del VIH se ofrece a todas las mujeres embarazadas. En la actualidad, en Suecia es poco común que una madre seropositiva le transmita el virus al niño durante el embarazo o el parto. Con el tratamiento médico y practicando una cesárea en el parto se reduce el riesgo de transmisión del VIH de madre a hijo.

---

El presente texto fue elaborado en 2009 por la Dirección Nacional de Sanidad y Bienestar Social de Suecia, siendo su contenido examinado por HANS CARLBERG, médico jefe de la Unidad de Salud Sexual (Sösam) de la Clínica de Dermatología y Venereología del Södersjukhuset; HANS FREDLUND, profesor adjunto y médico especializado en enfermedades infecciosas del Hospital Universitario de Örebro, perteneciente a la administración provincial de Örebro; LENA MARIONS, profesora adjunta y médico jefe de la Clínica de Ginecología del Hospital Universitario Karolinska.

---

Diseño gráfico e ilustración: Infab

