

# Herpes

¿Buscas información en otros idiomas? Visita [www.hivportalen.se](http://www.hivportalen.se)

El herpes lo causan virus de varios tipos. Uno de ellos provoca erupciones, ampollas y heridas en labios o boca. Otro produce ampollas, heridas y erupciones en los genitales. El herpes se contagia a través del líquido de las ampollas y las heridas. El herpes bucal se contagia también a través de la saliva y los besos. El herpes genital se transmite a través del fluido que segregan las heridas genitales si padeces un brote infeccioso en el momento de practicar sexo vaginal sin protección. El herpes se contagia también con el sexo anal y oral.

## SÍNTOMAS DEL HERPES

El virus se manifiesta primero como un enrojecimiento y a veces picor en el área concreta donde se localiza el virus. Después se forman ampollas de agua que se pueden romper y formar heridas. Éstas pueden doler mucho, especialmente al tocarlas. Gran parte de la mucosa puede enrojecer e inflamarse. En el primer brote también puedes padecer fiebre alta, dolor de cabeza, inflamación en los ganglios y dolor en las ingles. Igualmente puedes tener dificultades para orinar.

El primer brote de la infección no necesariamente lleva aparejado síntomas. La mayoría de los contagiados de herpes no presentan síntomas perceptibles. Si hay síntomas, puede pasar de una a tres semanas desde el contagio hasta que la infección brota y aparecen las molestias.

El herpes muchas veces permanece latente en el cuerpo tras un brote y la infección puede reaparecer, pero a menudo de forma más leve y por tiempo más reducido.

## HAZTE LA PRUEBA DEL HERPES

El herpes se puede confirmar tomando una muestra de las ampollas y las heridas. El diagnóstico se puede y debe corroborar con un análisis viral del líquido de la herida. El examen no es gratuito.

## TRATAMIENTO

El herpes no tiene cura. Los brotes se pueden aliviar y acortar con ayuda de ciertos medicamentos contra el virus del herpes. El tratamiento no es gratuito.

## A TENER EN CUENTA CON EL HERPES

El herpes bucal es más común que el genital. Por otra parte, el herpes de la boca también es bastante común en los órganos genitales. El virus del herpes genital puede localizarse asimismo en la boca.

El herpes no afecta a tu capacidad reproductiva, pero los brotes pueden resultar dolorosos.

Es recomendable que cuentes a tu pareja que tienes herpes aunque no se manifieste en ese momento. Los síntomas muchas veces son más leves a medida que pasa el tiempo y puedes sufrir un brote sin sentir síntoma alguno. El preservativo ofrece una buena protección contra el herpes, independientemente de que padezcas o no un brote de la infección.

El riesgo de contagio de herpes al niño durante el parto es muy reducido. Si vas a ser madre y sufres un brote de herpes en ese momento, se tomarán distintas medidas en el parto para proteger al bebé contra la infección.

---

El presente texto fue elaborado en 2009 por la Dirección Nacional de Sanidad y Bienestar Social de Suecia, siendo su contenido examinado por HANS CARLBERG, médico jefe de la Unidad de Salud Sexual (Sösam) de la Clínica de Dermatología y Venereología del Södersjukhuset; HANS FREDLUND, profesor adjunto y médico especializado en enfermedades infecciosas del Hospital Universitario de Örebro, perteneciente a la administración provincial de Örebro; LENA MARIONS, profesora adjunta y médico jefe de la Clínica de Ginecología del Hospital Universitario Karolinska.

---

Diseño gráfico e ilustración: Infab

