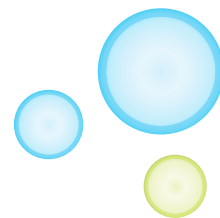


Инфекции, передаваемые половым путём. Советы и факты.



Вы ищете информацию на других языках? Посетите сайт www.hivportalen.se

На этих страницах Вы узнаете о том, как можно заниматься более безопасным сексом и тем самым уберечься от инфекций, передаваемых половым путём. К таким инфекциям относятся, например, хламидиоз, а также ВИЧ. Здесь представлена информация о некоторых наиболее обычных инфекциях и тех осложнениях, которые могут возникнуть при отсутствии лечения. Вы также найдёте советы, куда можно обратиться за консультацией и где пройти тест.

Инфекции, передаваемые половым путём, называют сокращенно ИППП (по-английски STI – Sexually Transmitted Infections). Это то же самое, что венерические заболевания.

Половой контакт

Для большинства людей занятие сексом – это положительный момент в жизни. Половой контакт становится часто выражением желания и признания. Занятие сексом не обязательно означает, что пенис вводится во влагалище, анальное отверстие или ротовую полость. Таким образом половой акт может означать гораздо больше, чем только вагинальный, анальный или оральный секс. Онанировать в компании – это секс. Использовать секс-игрушки наедине с собой или вместе с другими – тоже секс. При половых контактах всегда есть риск, что Вы получите инфекцию, передаваемую половым путём.

ЧЕМ ВЫЗЫВАЕТСЯ ИНФЕКЦИЯ?

Возбудителями инфекций, передаваемых половым путём, являются бактерии или вирусы.

Здесь дается описание следующих инфекций:

- хламидиоз (бактерии)
- гонорея (бактерии)
- сифилис (бактерии)
- ВИЧ (вирусы)
- кондилома (вирусы)
- герпес (вирусы)
- гепатит (вирусы)

При заболевании бактерии и вирусы, вызывающие гонорею, герпес, хламидиоз, кондилому и сифилис, встречаются часто на слизистых оболочках организма. Слизистая оболочка – это тонкая кожа, выстилающая мочеиспускательный канал, ротовую полость, глотку, влагалище и прямую кишку.

Кондилома, герпес и сифилис могут также находиться и на коже вокруг половых органов. Кроме того, бактерии и вирусы могут присутствовать в сперме, вагинальном секрете, слюне и крови. Примерами тому являются ВИЧ и вирус гепатита.

Инфекция, вызываемая бактериями, может быть излечима. Инфекция, вызываемая вирусом, редко вылечивается при помощи лекарств. Однако можно облегчить симптомы и замедлить протекание болезни. Без лечения текущей инфекции, можно получить осложнения, которые оказывают различное воздействие на здоровье человека.

Как можно получить инфекцию?

Любой человек, независимо от возраста и сексуальной ориентации, может получить инфекцию, передаваемую половым путём. Возможное заражение не связано ни с полом партнеров, ни с сексуальной ориентацией человека, будь то гетеро-, гомо- или бисексуал. Инфекция передается половым путем при незащищенном сексе с носителем бактерий или вирусов, вызывающих подобные заболевания.

По внешним признакам невозможно распознать, является ли человек носителем инфекции. Далеко не все знают, что они инфицированы. Многие венерические заболевания проходят бессимптомно, особенно в начальной стадии. Вы тоже вряд ли заметите, что заразились. По этой причине можно получить инфекцию от своего полового партнера, хотя ни тот, ни другой даже не знает об этом. Это также означает, что и Вы, сами того не ведая, можете передать инфекцию другому человеку.

Для получения инфекции достаточно незащищенного секса с одним-единственным половым партнером. При незащищенном сексе с несколькими половыми партнерами резко возрастает опасность получения или передачи инфекции.

НЕКОТОРЫЕ ИНФЕКЦИИ ПЕРЕДАЮТСЯ ЛЕГЧЕ, ЧЕМ ДРУГИЕ

Незащищенный секс – это половой контакт без таких предохранительных средств, как, например, презерватив, в связи с чем возрастает вероятность передачи различных инфекций. Степень риска может варьироваться в зависимости от вида незащищенного секса (вагинального, анального или орального).

Некоторые инфекции передаются легче, чем другие. Например, хламидиоз передается легче, чем ВИЧ. Для передачи бактерий достаточно малейшего контакта со слизистой оболочкой половых органов. Чтобы получить



Вы ищете информацию на других языках? Посетите сайт www.hivportalen.se

хламидиоз, совсем необязательно заниматься вагинальным, анальным или оральным сексом.

При наличии невылеченного венерического заболевания легче передаются и другие инфекции. Например, уже имея хламидиоз, Вы более восприимчивы к другим заболеваниям, передающимся половым путём, таким как сифилис, кондилома, герпес или ВИЧ. От некоторых из них невозможно избавиться, несмотря на медикаментозное лечение. Однако такое лечение вирусных инфекций может замедлить развитие болезни и смягчить симптомы.

Всегда можно защититься от инфекций и обеспечить более безопасный секс.

Презерватив – надёжное средство защиты

Используя презерватив, Вы сами можете уменьшить риск заражения инфекцией, передаваемой половым путем, как для себя, так и для своего полового партнера. Следует пользоваться презервативом при любых видах секса, когда пенис вводится во влагалище, анус или рот. Презерватив должен быть надет в течение всего полового акта, не сползать и не рваться. При оральном сексе в качестве предохранительного средства можно использовать защитную плёнку.

Правильное и последовательное использование предохранительного средства значительно снижает риск передачи бактерий и вирусов.

ПРЕДОХРАНЕНИЕ ОТ БЕРЕМЕННОСТИ

Презерватив является хорошим предохранительным средством как для мужчин, так и для женщин. Он предотвращает перенос бактерий и вирусов, в том числе ВИЧ, а также хорошо защищает от нежелательной беременности. Существуют также противозачаточные таблетки, имплантационные контрацептивы и прочие методы предохранения от беременности. Однако они не защищают от ВИЧ или других венерических заболеваний. Если презерватив порвался во время полового акта, женщина может принять таблетки экстренной (посткоитальной) контрацепции, чтобы снизить вероятность наступления беременности.

ПРИНЦИП РАВНОГО

РАЗДЕЛЕНИЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Привыкайте пользоваться презервативом при встрече со случайными половыми партнерами или при вступлении в новое сексуальное отношение. Завязывая отношения с новым партнером, можно договориться о взаимном использовании презервативов по меньшей мере в течение первых трех месяцев. За это время Вы сможете пройти тестирование и исключить вероятность того, что кто-то

из вас имеет ВИЧ или такие инфекции, как сифилис или хламидиоз. Три месяца – хороший срок для получения надежных результатов анализов на различные инфекции.

Использование предохранительных средств – это проявление уважения и заботы как в отношении себя самого, так и в отношении своего полового партнера. Большинство людей положительно воспринимают предложение партнера о совместном использовании презервативов в целях защиты от инфекций.

При половом контакте ответственность за защиту других людей от инфекции не может возлагаться только на одного человека. Ответственность в равной степени ложится как на Вас, так и на Вашего полового партнера, поэтому если Вы, собравшись заняться сексом, забыли захватить предохранительное средство, спросите его об этом. Лучше всего иметь при себе небольшой запас презервативов или других средств защиты от инфекций.

Проверьтесь!

Многие из описанных здесь инфекций упоминаются в Законе «О защите и профилактике населения от инфекционных болезней». В частности, это означает, что тестирование и лечение предоставляются чаще всего бесплатно. При необходимости можно также получить консультацию и особую поддержку. Проверившись, Вы узнаете, есть ли у Вас инфекция. В большинстве случаев можно пройти курс лечения и избавиться от инфекции или симптомов заболевания.

ПРОВЕРЬТЕСЬ, ЕСЛИ

- Вы занимались незащищенным сексом
- Вы подозреваете, что могли получить инфекцию
- у Вас имеются симптомы, указывающие на то, что Вы являетесь носителем инфекции
- Ваш половой партнер инфицирован
- используемый Вами презерватив порвался, и Вы подозреваете, что у Вас может быть инфекция

Если у Вас обнаружена инфекция, передаваемая половым путем, Ваш партнер тоже должен провериться.

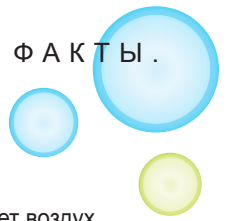
Получив инфекцию, через 6 месяцев после завершения курса лечения можно снова пройти обследование. Таким образом Вы удостоверитесь, что здоровы и не были заражены повторно.

Подберите подходящее предохранительное средство

- Презервативы можно купить во многих местах, например, в продуктовых магазинах, на бензозаправках, в аптеке или по Интернету. Молодежь может получить презервативы



Вы ищете информацию на других языках? Посетите сайт www.hivportalen.se



бесплатно или по более дешёвой цене, посетив молодёжную консультацию или венерологический диспансер.

- Вне зависимости от того, обрезаны Вы или нет, презерватив – хорошее предохранительное средство. Презервативы бывают разных размеров. Пробуйте, пока не найдёте ту марку презервативов, которая Вам подходит. Пользуйтесь презервативами правильно и последовательно.
- Презервативы изготовлены из латекса и часто предварительно обработаны смазкой. Если Вы или Ваш партнёр не переносите обычные презервативы, можно купить презервативы без латекса.
- Можно также купить сухие презервативы и в таком случае лучше дополнительно использовать смазку на водной или силиконовой основе.
- Женский презерватив – это предохранительное средство для женщин, напоминающее презерватив и вводящееся во влагалище. Их можно купить по Интернету.
- Защитная плёнка при оральном сексе – ещё один вариант предохранения. Этой тонкой плёнкой из резины или латекса можно накрыть влагалищное или анальное отверстие при оральном сексе. Её можно приобрести по Интернету и в специальных магазинах. Вы также можете изготовить её сами, разрезав презерватив.
- Собираясь заняться сексом, стоит иметь с собой прозапас несколько предохранительных средств.

Правильное обращение с предохранительными средствами

- Обращайтесь с предохранительными средствами осторожно. Зубы, щетина на половых органах и острые ногти могут повредить предохранительные средства. Презервативы, которые подвергаются воздействию солнца и тепла или лежат в кошельке, изнашиваются быстрее. Поэтому их следует часто заменять новыми.
- Презервативы – это портящийся товар. На упаковке всегда указан срок годности. Следите за этим.
- Занимаясь сексом, никогда не пользуйтесь двумя презервативами одновременно. Это не даёт дополнительной защиты. Напротив, повышается риск, что презерватив порвётся.
- Если мужчина не привык пользоваться презервативами, то можно потренироваться, когда он онанирует. Прежде чем натянуть презерватив, оттяните крайнюю плоть в сторону тела. Сожмите кончик презерватива, натягивая

его на пенис. Если в кончике презерватива будет воздух, то увеличится трение. Это повышает риск того, что презерватив порвётся.

- Если Вы обрезаны, то прежде, чем натягивать презерватив, можно нанести немного смазки на головку члена. Это также может увеличить приятные ощущения. Если использовать слишком много смазки, презерватив начнет съезжать.
- Если Вы используете смазку, она должна быть на водной или силиконовой основе. Смазки с жирами и маслами ослабляют предохранительные средства, и тогда они могут порваться.
- Всегда надевайте презерватив на фаллоимитаторы и прочие секс-игрушки, если ими пользуется кто-то ещё. При совместном использовании секс-игрушек бактерии и вирусы могут передаваться между Вами и Вашим половым партнёром.

Дополнительные подсказки и советы, касающиеся презервативов и прочего, Вы найдёте на веб-страницах, предлагаемых ниже.

Секс во время путешествия

Инфекции, передаваемые половым путём, существуют как в Швеции, так и в других странах. ВИЧ и некоторые другие инфекции намного чаще встречаются в других странах, нежели в Швеции. Хламидиоз встречается по меньшей мере столь же часто в Швеции, как и в других странах. Поэтому заведите привычку всегда брать с собой презервативы, отправляясь в поездку – как по Швеции, так и за границу.

Незащищённый секс за границей может порой быть более рискованным занятием, чем незащищённый секс в Швеции, будь то вагинальный, анальный или оральный секс. Это касается в особенности туристических и популярных мест, где встречаются люди из многих разных стран и, возможно, заводят сексуальные знакомства.

Пользуйтесь презервативом, занимаясь вагинальным, анальным или оральным сексом во время путешествия. Если Вы занимались с кем-то незащищённым сексом в поездке, то по возвращении домой обязательно надо провериться. Если Вы проходите за границей лечение от какой-либо инфекции, передаваемой половым путём, то по возвращении домой следует обязательно обратиться в органы здравоохранения и провериться. Дело в том, что Вы должны быть уверены, что инфекция излечена.

Существуют различия между системами здравоохранения разных стран, как в Европе, так и за её пределами. Возможности провериться различны в разных странах. Различен и доступ к медикаментам против, например, ВИЧ. Многие случаи остаются незамеченными и, соответственно,



Вы ищете информацию на других языках? Посетите сайт www.hivportalen.se

не лечатся. Помимо того, некоторые инфекции лечатся неправильно и не вылечиваются.

Консультации и тестирование

Пройти обследование или получить совет можно во многих консультациях в том районе, в котором Вы живёте, например:

- в молодёжной консультации (ungdomsmottagningen)
- в школьном медпункте (skolhälsovården)
- в кожно-венерологическом диспансере (STI-, hud-, ven- och könsmottagningen)
- в консультации для студентов (studenthälsan)
- у гинеколога (gynekologiska mottagningen)
- в поликлинике (vårdcentralen)
- в женской консультации (barnmorskemottagningen)
- в консультации по вопросам секса и семейной жизни (sex- och samlevnadsmottagningen, Sesam)
- в инфекционном отделении (infektionsmottagningen)

В некоторых частях Швеции можно заказать тест через Интернет, чтобы проверить на хламидиоз. Более подробную информацию можно найти на веб-странице Вашего района (landsting) или региона.

КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ ГОМО- И БИСЕКСУАЛЬНЫХ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

В некоторых крупных городах существуют специальные консультации для мужчин, практикующих секс с мужчинами. В Гётеборге есть Gayhälsan. В Стокгольме находится Venhälsan. В Мальмё есть Центр сексуального здоровья (Centrum för sexuell hälsa) – консультация для мужчин, занимающихся сексом с мужчинами.

Специальные консультации для женщин, практикующих секс с женщинами, не столь обычны. В Стокгольме есть приём гинеколога для лесбиянок и бисексуальных женщин. В других больших городах существуют консультации с особыми часами приёма, обычно предназначенными для женщин, практикующих секс с женщинами. Дополнительную информацию можно найти на веб-странице Вашего района (landsting).

Дополнительная информация

Если Вы хотите получить более подробную информацию о презервативах, защитной плёнке при оральном сексе, о ВИЧ и о других инфекциях, передаваемых половым путём, существует множество хороших информационных веб-страниц:

ДЛЯ ВСЕХ

www.1177.se (панель sjukvårdsrådgivningen.se)
www.varguiden.se

ДЛЯ МОЛОДЁЖИ И МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

www.kondom.nu
www.p-guiden.nu
www.umo.se (консультация для молодёжи в Интернете)
www.sexperterna.com

ПРОЧИЕ ОРГАНИЗАЦИИ

www.rfsl.se
www.rfslungdom.se
www.rfsu.se
www.hiv-sverige.se
www.noaksark.org

Если у Вас есть вопросы о ВИЧ и СПИДе, Вы можете связаться с Noaks Ark Direkt по телефону 020-78 44 40.

Данные тексты составлены в 2009 г. Государственным управлением здравоохранения и социального обеспечения.
Редакторы: Ханс Карлберг, главный врач SÖSAM, ОТДЕЛЕНИЕ СЕКСУАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ КОЖНО-ВЕНЕРОЛОГИЧЕСКОГО ДИСПАНСЕРА ПРИ БОЛЬНИЦЕ SÖDERSJUKHuset; Ханс Фредлунд, доцент и врач-эпидемиолог УНИВЕРСИТЕТСКОЙ БОЛЬНИЦЫ В ÖREBRO В ОБЛАСТНОМ УПРАВЛЕНИИ РАЙОНА (LÄN) ÖREBRO; Лена Марионс, доцент и главный врач Женской клиники ПРИ КАРОЛИНСКОЙ УНИВЕРСИТЕТСКОЙ БОЛЬНИЦЕ (KAROLINSKA UNIVERSITETSSJUKHuset).

Художественное оформление и иллюстрации: Infab AB

