

# Le VIH

Si vous recherchez des informations en d'autres langues, consultez le site : [www.hivportalen.se](http://www.hivportalen.se)

Le VIH est le virus d'immunodéficience humaine. Le VIH se transmet lors de rapports sexuels vaginaux et anaux non protégés. Il peut également se propager lors de rapports buccaux non protégés, en particulier si le sperme pénètre dans la bouche et que la muqueuse buccale est atteinte. Le risque de contracter le VIH est plus élevé si vous avez des rapports anaux non protégés que ce soit entre homosexuels, hétérosexuels ou bisexuels. Le VIH peut également vous contaminer par voie sanguine si vous prenez des stupéfiants et que vous utilisez la même seringue et la même aiguille qu'une personne porteuse du virus.

## SYMPTÔMES DU VIH

Le VIH ne provoque pas toujours de symptômes. Certaines personnes ont mal à la gorge, de la fièvre ou des glandes lymphatiques enflées ainsi que, parfois, des éruptions cutanées. Ces troubles apparaissent environ une à quatre semaines après la contamination. Cela s'appelle alors une primo-infection. Ces symptômes peuvent ressembler à ceux d'une grippe et ils disparaissent le plus souvent au bout d'une ou deux semaines. Cependant, l'infection continue d'affaiblir de manière invisible les défenses immunitaires du corps.

## TESTEZ-VOUS POUR LE VIH

Le prélèvement pour le test du VIH est gratuit. Le test consiste en une prise de sang et il est possible de le faire anonymement. Si vous soupçonnez que vous avez le VIH, vous devez vous faire tester. C'est la seule manière de savoir si vous l'avez. Ce test peut révéler l'infection dans le sang entre quatre et huit semaines après la contamination. Pour obtenir une réponse certaine, vous devez faire effectuer le test trois mois après le moment où vous croyez avoir contracté le virus. Si votre test est positif, tous vos partenaires sexuels doivent se faire tester.

## TRAITEMENT

Il n'existe pas de traitement pour guérir le VIH. Par contre, il existe des médicaments antirétroviraux. Ces médicaments ralentissent l'évolution de la maladie et font que vos défenses immunitaires peuvent vous défendre contre d'autres maladies. En outre, un traitement médicamenteux opérationnel vous rend le plus souvent moins contagieux. Les personnes séropositives sont contagieuses pendant toute leur vie.

Puisque le traitement ne guérit pas, il doit être suivi pendant toute la vie. Ce traitement est compliqué et peut donner divers effets secondaires, parfois graves. Vous devez suivre soigneusement les conseils de votre médecin ainsi que les règles qu'il vous impose.

## PENSEZ-Y EN CAS DE VIH

Le fait d'avoir contracté une autre infection sexuellement transmissible, accroît le risque de contracter le VIH si vous avez des rapports non protégés avec un partenaire séropositif. Si vous savez que vous avez été en contact avec le virus du VIH, vous devez immédiatement prendre contact avec le service des maladies infectieuses de l'hôpital dont dépend votre domicile.

Le fait d'avoir contracté le virus VIH ne signifie pas obligatoirement que vous aurez le SIDA. Le VIH détruit les globules blancs du sang qui jouent un rôle important dans la défense immunitaire du corps. Lorsque la résistance immunitaire est fortement affaiblie, le risque de contracter des maladies augmente. Ces maladies peuvent être mortelles et sont rassemblées sous le nom Syndrome d'ImmunoDéficience Acquise (SIDA).

Si l'infection au VIH n'est pas traitée, le SIDA peut se développer. Il est important de commencer le traitement avant que les défenses immunitaires ne soient trop affaiblies. Le traitement sera alors plus efficace. Il est donc important de vous faire tester si vous pensez que vous avez pu contracter le VIH.

Toutes les femmes enceintes se voient proposer le test du VIH. Il est actuellement rare, en Suède, qu'une mère séropositive transmette à son enfant le virus du VIH pendant sa grossesse ou lors de l'accouchement. Le traitement médical et la césarienne lors de l'accouchement réduisent le risque de transmission de la mère à l'enfant.

Ces textes ont été produits en 2009 par la Direction nationale suédoise de la santé et des affaires sociales et vérifiés par HANS CARLBERG, médecin chef de Sösam, Unité de santé sexuelle de la Clinique de dermatologie et de vénéréologie, Centre Hospitalier Södersjukhuset; HANS FREDLUND, chercheur et spécialiste en prévention des maladies infectieuses à l'Administration de la Santé «Landsting» de la Région d'Örebro, Centre Hospitalier Universitaire d'Örebro; LENA MARIONS, chercheur et médecin-chef à la clinique spécialisée en Médecine de la femme du Centre Hospitalier Universitaire Karolinska.

Forme graphique et illustrations: Infab

