

Herpès

Si vous recherchez des informations en d'autres langues, consultez le site : www.hivportalen.se

L'herpès a pour cause un virus qui se présente sous différents types. L'un de ces types cause des éruptions, des vésicules et des plaies sur les lèvres ou dans la bouche. Un autre type donne des vésicules, des plaies et des éruptions sur les organes génitaux. L'herpès se répand par le liquide contenu dans les vésicules et les plaies. L'herpès labial se transmet aussi par la salive et les baisers. L'herpès génital se transmet par le pus des plaies dans les sécrétions des organes génitaux si vous avez une poussée d'herpès lors d'un coït vaginal non protégé. L'herpès se transmet également lors de rapports sexuels anaux ou oraux non protégés.

SYMPTÔMES DE L'HERPES

L'herpès se manifeste d'abord par une rougeur et parfois une démangeaison sur un endroit limité où se trouve le virus. Ensuite se forment des vésicules contenant un liquide, qui peuvent s'ouvrir et former des plaies. Ces plaies peuvent être très douloureuses, surtout si vous les touchez. De grandes parties de la muqueuse peuvent rougir et enfler. La primo-infection (première poussée) peut également causer une fièvre élevée, des maux de tête et des glandes lymphatiques enflées et douloureuses à l'aîne. On peut également avoir des difficultés à uriner.

Il n'est pas non plus obligatoire d'avoir des symptômes lors de la primo-infection. La plupart des gens atteints d'herpès ne remarquent aucun symptôme. Si des symptômes apparaissent, ils le font souvent après un délai d'une à trois semaines suivant la contamination.

L'herpès reste souvent dans le corps après une poussée et l'infection peut récidiver, mais alors sous une forme atténuée et pour une durée plus courte.

TESTEZ-VOUS POUR L'HERPES

L'herpès peut être mis en évidence par prélèvement au niveau des papules et des plaies. Le diagnostic peut et doit toujours être confirmé par prélèvement dans le pus des plaies. Cet examen n'est pas gratuit.

TRAITEMENT

L'herpès ne se guérit pas. Les crises peuvent être atténuées et abrégées à l'aide de certains médicaments contre le virus de l'herpès. Le traitement n'est pas gratuit.

PENSEZ-Y EN CAS D'HERPES

L'herpès labial (sur la bouche) est plus fréquent que l'herpès génital. L'herpès labial peut souvent également se trouver sur les organes génitaux et le virus de l'herpès génital peut aussi se trouver dans la bouche.

L'herpès n'affecte pas la capacité d'avoir des enfants, par contre les crises d'herpès peuvent être douloureuses.

Il est souhaitable de dire à votre partenaire sexuel que vous avez de l'herpès, même si vous n'avez pas de poussée en cours. Les symptômes s'affaiblissent généralement avec le temps et vous pouvez avoir une poussée en cours sans ressentir aucun symptôme du tout. Le préservatif est une bonne protection contre l'herpès, que vous ayez une poussée en cours ou non.

Le risque de transmission de l'herpès à un enfant lors de l'accouchement est très faible. Si une femme enceinte a une poussée d'herpès, diverses mesures seront prises pour protéger l'enfant de l'infection lors de l'accouchement.

Ces textes ont été produits en 2009 par la Direction nationale suédoise de la santé et des affaires sociales et vérifiés par HANS CARLBERG, médecin chef de Sösam, Unité de santé sexuelle de la Clinique de dermatologie et de vénéréologie, Centre Hospitalier Södersjukhuset; HANS FREDLUND, chercheur et spécialiste en prévention des maladies infectieuses à l'Administration de la Santé «Landsting» de la Région d'Örebro, Centre Hospitalier Universitaire d'Örebro; LENA MARIONS, chercheur et médecin-chef à la clinique spécialisée en Médecine de la femme du Centre Hospitalier Universitaire Karolinska.

Forme graphique et illustrations: Infab

