

التهاب الكبد/Hepatitis

هل تبحث عن معلومات بلغات أخرى؟ انظر: www.hivportalen.se

ما يجب عليك التفكير به عند الإصابة بالتهاب الكبد

غالباً ما يشفى التهاب الكبد من تلقاء نفسه، ولكن بعض الأشخاص يُصابون بمرض مزمن ويمكن أن يكونوا حاملين لفيروس التهاب الكبد (ب) طوال حياتهم. في هذه الحالة يكون الشخص معدياً طوال حياته، على الرغم من عدم ظهور أي أعراض. عند الإصابة بالتهاب الكبد المزمن هناك أيضاً احتمال كبير في أن يتطور إلى سرطان الكبد. هناك علاج دوائي لوقف تطوّر ذلك المرض المزمن.

خلال الحمل يُعرض على المرأة الحامل إجراء فحص طبي لاكتشاف الإصابة بالتهاب الكبد. الهدف هو حماية الطفل من الإصابة بالمرض.

التهاب الكبد يسببه فيروس. يدعى التهاب الكبد أحياناً (البرقان) وهناك أنواع مختلفة من هذا المرض. عند الحديث عن العدوى التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي، فإن المقصود بالدرجة الأولى هو التهاب الكبد (ب). ينتشر التهاب الكبد (ب) بواسطة الجماع المهبل غير المحمي أو ممارسة الجنس عن طريق الشرج أو الفم. يمكن أن ينتقل الفيروس أيضاً بشكل سهل جداً عند ملامسة الدم وحيثما تكون كمية قليلة جداً من الدم كافية لنقل العدوى. إذا كنت تتعاطى المخدرات وتتشارك الحقنة والإبرة مع شخص يحمل الفيروس، فإنك غالباً ما تصاب بالتهاب الكبد.

أعراض التهاب الكبد (ب)

يسبب فيروس التهاب الكبد (ب) التهاباً في الكبد ويمكن أن يمضي وقت طويل ما بين إصابتك بالتهاب الكبد (ب) وظهور المرض. وقد تستغرق الفترة ما بين الإصابة بالعدوى وحتى ظهور المرض ما بين شهرين وستة أشهر. الأعراض هي غالباً حمى، ألم في المفاصل، الشعور بالإعياء، الشعور بالغثيان وقلّة الشهية. وبما أن المرض يهاجم الكبد، يمكن للعينين والجلد أن تصبح صفراء اللون. وقد لا تظهر لديك أي أعراض للمرض على الإطلاق. إن نصف المصابين بفيروس التهاب الكبد (ب) لا يلاحظون ظهور أي أعراض.

افحص نفسك من التهاب الكبد (ب)

إجراء فحص التهاب الكبد (ب) مجاني. يتمّ الفحص عن طريق ترك عينة من الدم. يمكن أن تكون مصاباً بالتهاب الكبد (ب) دون أن تعرف ذلك. لذا ينبغي عليك إجراء الفحص في حال كان لديك شك بأنك مصاب بالتهاب الكبد (ب). ويجب على شريكك الجنسي إجراء الفحص أيضاً إذا كنت مصاباً بالتهاب الكبد.

لعلاج

ليس هناك علاج محددّ مضاد لالتهاب الكبد (ب). وإنما يجري غالباً علاج الأعراض التي تنشأ. ولكن يمكن أخذ لقاح ضدّ التهاب الكبد (أ) و(ب). يمكنك اللقاح حماية جيدة جداً من هذين النوعين من التهاب الكبد لفترة طويلة من الزمن. عند أخذ اللقاح ضدّ التهاب الكبد قبل السفر يجب عليك أخذ جميع الحقن التي يتضمّنهما اللقاح لتحصل على حماية كاملة.

تم إعداد هذه النصوص عام 2009 من قبل مجلس الخدمات الاجتماعية وتمتّ مراجعتها من قبل هانس كارلبري (Hans Carlberg)، طبيب استشاري في سوسام (Sösam)، قسم الصحة الجنسية في عيادة طب الأمراض الجلدية والأمراض التناسلية في مستشفى سودر شوكهوسيت.
هانس فريدلوند (Hans Fredlund)، أستاذ وأخصائي في الوقاية من الأمراض المعدية في التنظيم النيابي لمحافظة أورييرو، المستشفى الجامعي في أورييرو.
لينا ماريونس (Lena Marions)، أستاذة وطبيبة استشارية في عيادة أمراض النساء في مستشفى كارولينسكا الجامعية.

يمكن أيضاً تنزيل الكتيب من موقع مجلس الخدمات الاجتماعية

www.smittskyddsinstytutet.se/publikationer

التصميم الجرافيكي والرسوم: Infab AB

